

Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Niederselters
Ergotherapie / Betreuung
22.07.2024 bis 27.07.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:30 - 11:15 Uhr Fit in die Woche im Gymnastikraum	10:30 - 11:15 Uhr Gehirnjogging im Gymnastikraum	10:30 - 11:15 Uhr Rhythmische Sportgymnastik im Gymnastikraum	10:30 - 11:15 Uhr Gymnastik im Gymnastikraum	10:30 - 11:15 Uhr Gedächtnistraining im Gymnastikraum	10:30 - 11:15 Spielvormittag in der Cafeteria
15:00 - 15:45 Uhr Wurfspiele im Gymnastikraum	14:00 - 16:00 Uhr Männergruppe	10:30 Uhr Hunde Besuch der Malteser	15:00 - 15:45 Uhr Musik Nachmittag im Wintergarten	Olympia Start	15:00 - 15:45 Uhr Bunte Stunde im Wintergarten
		14.00 - 16:00 Uhr Frauengruppe	14:15 Uhr gemeinsam Obstsalat zubereiten WG 3	15:00 - 15:45 Uhr Quizzeit im Gymnastikraum	

**Änderungen und Abweichungen vorbehalten*